

Рассмотрено на Педагогическом совете
МБУ ДО СШ Парусный
центр Норд им. Ю. С. Анисимова
Протокол № 7
«28» декабря 2023 г.

Директор МБУ ДО СШ Парусный
центр Норд им. Ю. С. Анисимова

А.Г. Осолков
«28» декабря 2023 г.



Календарный учебный график на 2024 у.г.

Организация тренировочного процесса в спортивной школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

Начало учебного года:

01.01.2024г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

01.01.2024г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт».

01.01.2024г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм».

Окончание учебного года:

31.08.2024г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

31.12.2024г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

31.12.2024г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт».

31.12.2024г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм».

Начало учебно-тренировочных занятий:

Согласно расписанию занятий, но не ранее 08.00.

Окончание учебно-тренировочных занятий:

Согласно расписанию учебных занятий, но не позднее 20.00.

Продолжительность учебного года:

по дополнительным общеразвивающим программам - не более 42 недель с учётом праздничных дней и отпусков тренеров-преподавателей.

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» - 52 недели в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм» - 52 недели в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Парусный спорт:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
НП-1	01.01.2024-31.12.2024			52	52
НП-2					52
НП-3					52
УТ-2					52
УТ-4					52

Спортивный туризм:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
НП-1	01.01.2024-31.12.2024			52	52

Восстановительный период на ЭНП и ТЭ установлен программами.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно - массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

По дополнительным общеразвивающим программам
Парусный спорт.

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.09.2023 – 31.08.2024				Не более 42
СО	01.01.2024 – 31.12.2024				Не более 42
СО	01.10.2023 – 31.08.2024				72

Каникулы в СОГ: в период отпуска тренеров-преподавателей.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно- массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы

Спортивный туризм:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.09.2023 - 31.08.2024				39
СО	01.01.2024 – 31.12.2024				41
СО	01.10.2023 – 31.08.2024				72

Каникулы: в период отпуска тренеров-преподавателей, праздничных дней.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно- массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы

Спортивное ориентирование:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.09.2023 - 31.08.2024				41

Каникулы: в период отпуска тренеров-преподавателей, праздничных дней.

Продолжительность учебной недели:

- 5/6 дневная рабочая неделя с двумя/одним выходным днём согласно расписанию (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа спортивной подготовки).

Начало тренировочных занятий:

- согласно утвержденному расписанию

Длительность тренировочного занятия:

- время занятий исчисляется в академических часах по 40/45 минут.
- продолжительность одного занятия с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки не может превышать:
 - на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов астрономических;
 - на этапе начальной подготовки- 3 часов астрономических;
 - на тренировочном этапе - 4 часов астрономических;

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:

- текущая успеваемость проводится без прекращения процесса обучения в течение всего учебного года для всех обучающихся Учреждения в соответствии с Уставом Учреждения, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля текущей успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся».
- промежуточная и итоговая аттестации проводится по итогам освоения программы согласно графику.

Этапы образовательного процесса (спортивной подготовки) и максимальный объём нагрузки (часов в неделю):

- спортивно-оздоровительный (СО) - 2/6 часов;
- начальной подготовки первого года обучения (НП-1) - 6 часов;
- начальной подготовки второго года обучения (НП-2) - 8 часов;
- начальной подготовки второго года обучения (НП-3) - 8 часов;
- тренировочный этап первого года обучения (УТ-2) - 12 часов;
- тренировочный этап третьего года обучения (УТ-4) - 18 часов.

Заместитель директора по учебно-воспитательно работе



Телюкина Т.В.